

Cogthera App

für Menschen mit MCI und
leichter Alzheimer Demenz

Informationen für Ärztinnen und Ärzte



cogthera
GmbH

©2024. Cogthera GmbH.
All rights reserved.

Digitales kognitives Training für Menschen mit Leichter Kognitiver Störung (MCI) und Leichter Alzheimer Demenz



Für Mensch der Indikationen F06.7 (MCI) und F00.-* (leichte Alzheimer Demenz)



Personalisiertes und dynamisches Gedächtnistraining



Sprachbasierte, intuitive Bedienung, ideal für ältere Menschen



Erstattung als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ab H2 2026 geplant



Für Mensch der Indikationen F06.7 (MCI) und F00.-* (leichte Alzheimer Demenz)

Unser Ziel ist es, den kognitiven Verfall von Menschen mit MCI und leichter Alzheimer Demenz signifikant zu verlangsamen. Dies erreichen wir durch eine Kombination aus Gedächtnis-, Bewegungs-, Rechen- und Meditationsübungen, welche auf mehr als 20 Jahre Demenzforschung basiert.

Die wissenschaftliche Basis der App [finden Sie hier](#).



Personalisiertes und dynamisches Gedächtnistraining

Die Schwierigkeit der Übungen passt sich dynamisch an Diagnose und Leistung an:

- Menschen mit MCI starten mit einer höheren Schwierigkeit als Menschen mit leichter Alzheimer Demenz.
- Unser Algorithmus passt die Schwierigkeit innerhalb unserer mehrstufigen Schwierigkeitsskala kontinuierlich an die Leistung der nutzenden Person an.



Sprachbasierte, intuitive Bedienung, ideal für ältere Menschen

Unsere Nutzenden sind den Umgang mit digitalen Angeboten oftmals nicht gewohnt. Deshalb haben wir eine hochgradig intuitive Bedienung entwickelt: Die Bedienung der App und Ausübung des Trainings funktioniert im Dialog mit der App. Dadurch haben wir kompliziertes Klicken auf ein absolutes Minimum reduziert.

Die App wird am Morgen und Abend für jeweils 10 – 15 Minuten genutzt.

Eine Video-Demonstration der App [finden Sie hier](#).



Erstattung als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ab H2 2026 geplant

Die App wurde im Dezember 2023 als Medizinprodukt der Klasse 1 zertifiziert.

Aktuell führen wir eine klinische Studie in Deutschland durch und planen die Zulassung als vorläufig gelistete Digitale Gesundheitsanwendung im 2. Halbjahr 2026.

Informationen zur klinischen Studie [finden Sie hier](#).



Der Schutz der Daten unserer Nutzer und Nutzerinnen hat höchste Priorität für uns. Daher speichern wir nur die absolut nötigen Daten und haben unsere Informationssysteme nach ISO:27001 zertifiziert. Weitere Informationen [finden Sie hier](#).

Bei Fragen oder Interesse an einem Testzugang erreichen Sie uns unter info@cogthera.de oder **+49 89 9607 1914**.

Cogthera GmbH, Goethestraße 28, 80336 München



www.cogthera.de